

～トリムパークスポーツクラブ35周年記念 ラスト企画～

「人生100年、いつまでも元気に!!!」



＼ サンキュー価格でスタート ／

新春入会キャンペーン

～今年はず～んぶ馬くいく!? 運を動かし福を呼べ～

➡ 対象: スイミングスクール・サッカースクール・成人会員

初月会費 ⇒ 3,900円!!!

さらに、入会金:3,000円+年会費:3,000円(合計:6,000円) ⇒ 0円!!!

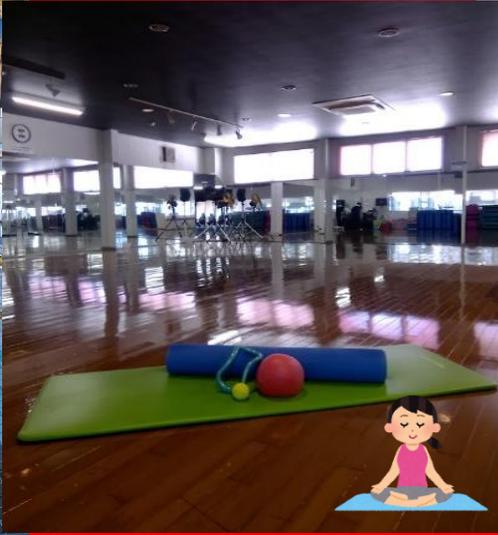


受付: 2026年1月28日(水)まで



【あなたの一歩に、そっと寄り添う運動サポート】

トリムパークに入会いただくと、ご利用初日に施設利用案内、カウンセリング、体組成測定、運動メニュー作成をおこなっています。また、マシンジムをご利用の際は、マンツーマン指導(3回)が受けれます。随時、目的に応じた運動アドバイスもおこなっています。



💪 元気指数 💪
(年代別利用者数)

90代	5名
80代	60名
70代	200名

💖 愛され指数 💖
(会員継続年数)

30年以上	15名
20年以上	50名
10年以上	115名

進級・進学スタートダッシュ!

期間: 2026年2月28日(土)まで

スポーツ・ダンスおためし体験会

無料

小学生から中学生へ。成長に合わせて続けられる場所があります。

対象: 小6、中学1.2年生
 種目: スイミング、サッカー、空手、ヒップホップダンス、ゴルフ、筋トレ
 定員: 各種目ごとに異なる(事前予約制)
 持ち物: 動きやすい服装、飲み物、各種目に応じた準備物(例: スイミングキャップ・タオルなど)



今春、「**BUKATSU**」がスタート ▶▶▶ 詳細は裏面へ

【お問い合わせ】 トリムパークスポーツクラブ

TEL0944-53-7891 〒836-007 福岡県大牟田市藤田町266

《受付時間》月～金/9:30～20:00 土日祝/10:30～16:30 《休館日》月末2日間、お盆(8/13.14.15)、年末年始

＼施設紹介はコチラ／ ＼お得情報はコチラ／



施設見学いつでもOK(予約不要)・お気軽にフロントへ

トリムパークで **BUKATSU** をはじめよう

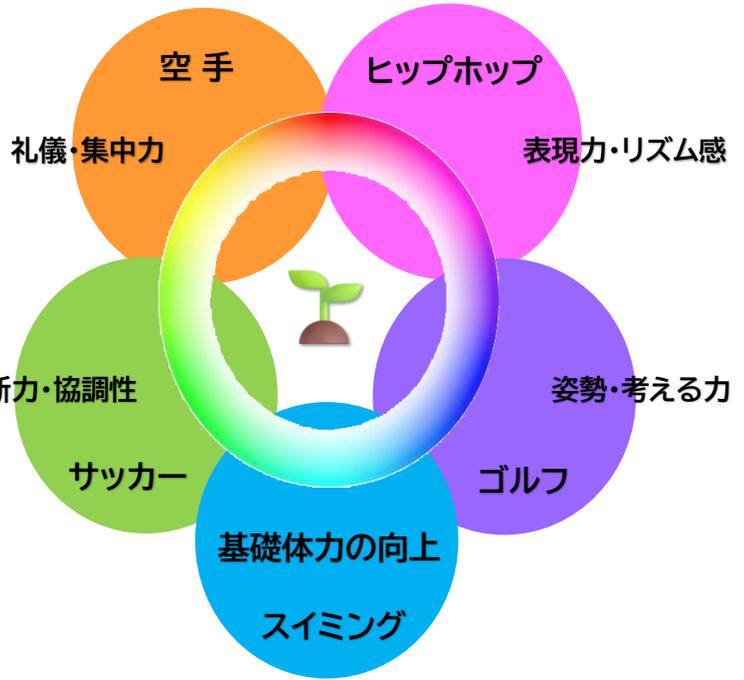
中学校では、教員の負担や指導者不足を背景に、部活動を地域や民間クラブへ移行する動きが進んでいます。その中で、子どもたちが安心して運動を“続けられる”環境づくりが求められています。

私たちの「**BUKATSU**」は、こうした社会の変化に応えるだけでなく、中学生が自分らしく運動を続けられる“新しい選択肢”として誕生しました。

部活動は、ただ運動するだけの場ではありません。仲間と過ごす時間、挑戦する経験、続ける力——そのすべてが、子どもたちの未来につながる、大切な時間です。

BUKATSUでは、専門の指導者が技術だけでなく心の成長もサポートし、仲間とともに挑戦しながら、無理なく楽しく続けられる。学校でもクラブでもない、第3の運動の場として、子どもたちの成長を支えることを目指しています。

そして、**BUKATSU**は、そんな時間を地域の力で支え、運動がつなぐ縁が、地域と子どもたちの未来を結びます。クラブに通った子どもたちが、やがて大人になって、またこの場所に戻ってくる——**運動が人生の中でめぐり続ける場所**でありたいと、私たちは願っています。



全クラス小学校→中学生まで継続OK
★→2026年4月～**BUKATSU**スタート

おためし体験会担当スタッフ紹介



うちだ先生 / スイミング・チャレンジコース ★
基礎体力の向上には、水泳が一番！きつい練習にも耐える力は受験や社会に出たときのメンタル強化に役立ちます。チャレンジコースの体験会では、いつもより多めに泳ぐけど、がんばってね！



おだ先生 / スイミング
指導歴は、トリムと同じく35年！水を怖がる子、泳げない子をできるようにしてあげることが第一に指導しています。水泳が苦手なまま小学生を終えた子、「もう自分には無理かも…」と思っている子へ。中学生になっても、泳ぐ楽しさはいつからでも取り戻せます。続けるかどうかは、体験してから決めれば大丈夫だよ。



あらまき先生 / 空手
指導歴45年！人前で大きな声で挨拶、自分の意見がはっきり言えるよう指導しています。突き蹴りをしたら嫌なことを忘れてスッキリします。練習前後は正座をして黙とうをおこない集中力を高めます(勉強にも役立ちます)まずは、勇気をもって一歩を踏み出してみませんか？



KINN先生 / ヒップホップ
指導歴26年！オリジナル振りで、思わず踊りたくなるレッスンをしています。楽しさが一番。でも、礼儀やマナー、そして、人前で表現力やコミュニケーションも大切にしています。体を動かす楽しさ、音にのる感覚は、一人でも仲間とでも始められます。



いまいずみ先生 / チームクラス・女子サッカー ★
2025年にスタートしたチームクラスは、一人ひとりが技術に向き合い、挑戦しながら成長していくサッカークラスです。対外試合にも挑み、サッカーを通して自律と自立を育てていきます。体験会では、選手が自ら考え、取り組み、自分を表現するプレーをぜひ見てください。



うえだ先生 / サッカー
指導歴は2年ですが、小学生から社会人まで15年間サッカーを続けてきました。カラダTRサッカースクールでは、運動能力だけでなく、心の成長につながるトレーニングを大切にしています。運動が苦手な子も、サッカー未経験の子も大歓迎。体験会では、いっぱい体を動かして、「サッカーって楽しいかも」と思える時間を届けたいです。



りゅう先生 / ゴルフ ★
指導歴8年。複雑なスイング理論も、わかりやすく理解できるまで丁寧に指導します。その過程で、考える力・分析力・判断力といった“自分で伸びる力”が身につきます。ゴルフは難しく、地味な練習も多いスポーツですが、根気よく続ければ必ず成長します。うまく打てるようになる喜びを、ぜひ一緒に味わってほしいです。

BUKATSUの特徴

- ・学校の部活と同じように、仲間と一緒に取り組める
- ・専門の指導者が、技術だけでなく心の成長もサポート
- ・学業や生活リズムに合わせて、無理なく通える
- ・小学生スクールからの継続もスムーズ
- ・将来的には「学生会員」へのステップアップも可能

